

2025学年第二学期嘉定区新城实验小学四年级4班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20~8:55	数学	数学	语文	外语	语文
课间	8:55~9:05					
第二节	9:05~9:40	语文	外语	外语	数学	数学
课间	9:40~10:20					
第三节	10:20~11:00 (含眼保健操)	外语	语文	数学	音乐	劳动技术
课间	11:00~11:10					
第四节	11:10~11:45	美术	体育与健身	体育与健身	语文	外语
午休	11:45~13:10					
第五节	13:10~13:45	信息科技	道德与法治	拓展型课程	语文	道德与法治
课间	13:45~13:55					
第六节	13:55~14:35 (含眼保健操)	体育与健身	音乐	班团队活动	道德与法治	体育与健身
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:20	自然	自然	探究型课程	体育与健身	
课间	15:20~15:30					
课后服务	15:30~18:00					

备注：

- 春季研学活动安排在第七周开展。
- 周二至周五第二节课后开展大课间活动，两节体育活动课在此时段落实。周一大课间为升旗仪式活动。
- 周一至周五的午会课主题分别为安全教育、联合午会、环境教育、阅读活动、雁儿广播。
- 学校提供三个时段的课后服务：第一时段15:30-16:30，第二时段16:30-17:30，第三时段17:30-18:00.学生可根据实际，自主参与。
- 人工智能基础利用周三第五节拓展型课程开展。
- 周五第七节为爱心看护。
- 综合体育活动时间：周一至周四16:45-17:30，周五12:20-13:05。