

| 2025学年第一学期嘉定区新城实验小学五年级2班周课表 | | | | | | |
|-----------------------------|------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:20~8:55 | 外语 | 数学 | 数学 | 外语 | 语文 |
| 课间 | 8:55~9:05 | | | | | |
| 第二节 | 9:05~9:40 | 数学 | 外语 | 语文 | 语文 | 数学 |
| 课间 | 9:40~10:20 | | | | | |
| 第三节 | 10:20~11:00 (含眼保健操) | 语文 | 语文 | 外语 | 数学 | 体育与健身 |
| 课间 | 11:00~11:10 | | | | | |
| 第四节 | 11:10~11:45 | 自然 | 道德与法治 | 体育与健身 | 道德与法治 | 外语 |
| 午休 | 11:45~13:10 | | | | | |
| 第五节 | 13:10~13:45 | 体育与健身 | 自然 | 劳动技术 | 拓展型课程 | 道德与法治 |
| 课间 | 13:45~13:55 | | | | | |
| 第六节 | 13:55~14:35 (含眼保健操) | 音乐 | 体育与健身 | 班团队活动 | 体育与健身 | 拓展型课程 |
| 课间 | 14:35~14:45 | | | | | |
| 第七节 | 14:45~15:20 | 美术 | 音乐 | 探究型课程 | 语文 | |
| 课间 | 15:20~15:30 | | | | | |
| 课后服务 | 15:30~18:00 | | | | | |

备注：

- 1.秋季研学活动安排在第六周开展。
- 2.两节体育活动课分别利用周四第五节与周五第六节拓展型课程开展。
- 3.周一至周五的午会课主题分别为安全教育、联合午会、环境教育、阅读活动、雁儿广播。
- 4.学校提供三个时段的课后服务：第一时段15:30-16:30，第二时段16:30-17:30，第三时段17:30-18:00.学生可根据实际，自主参与。
- 5.周五第七节为爱心看护。