2025学年第一学期嘉定区新城实验小学三年级3班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20~8:55	语文	数学	数学	语文	外语
课间	8:55~9:05					
第二节	9:05~9:40	语文	语文	语文	外语	数学
课间	9:40~10:20					
第三节	10:20~11:00 （含眼保健操）	外语	外语	信息科技	数学	美术
课间	11:00~11:10					
第四节	11:10~11:45	音乐	语文	体育与健身	自然	美术
午休	11:45~13:10					
第五节	13:10~13:45	拓展型课程	体育与健身	拓展型课程	拓展型课程	体育与健身
课间	13:45~13:55					
第六节	13:55~14:35 （含眼保健操）	体育与健身	自然	探究型课程	道德与法治	拓展型课程
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:20	道德与法治	音乐	班团队活动	体育与健身	
课间	15:20~15:30					
课后服务	15:30~18:00					

备注：
1.秋季研学活动安排在第六周开展。
2.两节体育活动课分别利用周四第五节与周五第六节拓展型课程开展。
3.周一至周五的午会课主题分别为安全教育、联合午会、环境教育、阅读活动、雁儿广播。
4.学校提供三个时段的课后服务：第一时段15:30-16:30，第二时段16:30-17:30，第三时段17:30-18:00.学生可根据实际，自主参与。
5.周五第七节课为爱心看护。