

## 2025学年第1学期新城实验小学一年级8班周课表

|      | 时间                     | 星期一   | 星期二   | 星期三    | 星期四   | 星期五   |
|------|------------------------|-------|-------|--------|-------|-------|
| 第一节  | 8:20~8:55              | 语文    | 语文    | 数学     | 语文    | 数学    |
| 课间   | 8:55~9:05              |       |       |        |       |       |
| 第二节  | 9:05~9:40              | 语文    | 外语    | 外语     | 数学    | 语文    |
| 课间   | 9:40~10:20             |       |       |        |       |       |
| 第三节  | 10:20~11:00<br>(含眼保健操) | 道德与法治 | 科学    | 语文     | 体育与健康 | 语文    |
| 课间   | 11:00~11:10            |       |       |        |       |       |
| 第四节  | 11:10~11:45            | 校本课程  | 劳动    | 体育与健康  | 语文    | 体育与健康 |
| 午休   | 11:45~13:10            |       |       |        |       |       |
| 第五节  | 13:10~13:45            | 科学    | 体育与健康 | 校本课程   | 艺术·美术 | 道德与法治 |
| 课间   | 13:45~13:55            |       |       |        |       |       |
| 第六节  | 13:55~14:35<br>(含眼保健操) | 艺术·音乐 | 班团队活动 | 综合实践活动 | 艺术·美术 | 艺术·音乐 |
| 课间   | 14:35~15:30            |       |       |        |       |       |
| 课后服务 | 15:30~18:00            |       |       |        |       |       |

备注:

- 1.秋季研学活动安排在第六周开展。
- 2.一节体育与健康利用周一第4节校本课程开展。
- 3.周二至周五第二节课后开展大课间活动，两节体育活动课在此时段落实。周一大课间为升旗仪式活动。
- 4.周一至周五第六节课后的大课间时间，学校开展体育综合实践活动。
- 5.学校周一至周五提供三个时段的课后服务：第一时段15:30-16:30，第二时段16:30-17:30，第三时段17:30-18:00。