

2025学年第1学期新城实验小学一年级7班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20~8:55	语文	语文	外语	数学	外语
课间	8:55~9:05					
第二节	9:05~9:40	数学	科学	语文	语文	语文
课间	9:40~10:20					
第三节	10:20~11:00 (含眼保健操)	科学	体育与健康	体育与健康	语文	语文
课间	11:00~11:10					
第四节	11:10~11:45	校本课程	道德与法治	语文	体育与健康	数学
午休	11:45~13:10					
第五节	13:10~13:45	艺术·美术	艺术·音乐	校本课程	艺术·音乐	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节	13:55~14:35 (含眼保健操)	艺术·美术	班团队活动	综合实践活动	道德与法治	劳动
课间	14:35~15:30					
课后服务	15:30~18:00					

备注:

- 1.秋季研学活动安排在第六周开展。
- 2.一节体育与健康利用周一第4节校本课程开展。
- 3.周二至周五第二节课后开展大课间活动，两节体育活动课在此时段落实。周一大课间为升旗仪式活动。
- 4.周一至周五第六节课后的大课间时间，学校开展体育综合实践活动。
- 5.学校周一至周五提供三个时段的课后服务：第一时段15:30-16:30，第二时段16:30-17:30，第三时段17:30-18:00。