

2025学年第一学期新城实验小学一年级2班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20~8:55	语文	数学	体育与健康	外语	语文
课间	8:55~9:05					
第二节	9:05~9:40	语文	语文	语文	语文	数学
课间	9:40~10:20					
第三节	10:20~11:00 (含眼保健操)	外语	科学	数学	艺术·音乐	艺术·美术
课间	11:00~11:10					
第四节	11:10~11:45	体育与健康	语文	艺术·音乐	语文	艺术·美术
午休	11:45~13:10					
第五节	13:10~13:45	劳动	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治
课间	13:45~13:55					
第六节	13:55~14:35 (含眼保健操)	科学	班团队活动	综合实践活动	道德与法治	体育与健康
课间	14:35~15:30					
课后服务	15:30~18:00					

备注:

1. 秋季研学活动安排在第六周开展。
2. 一节体育与健康利用周四第5节校本课程开展。
3. 周二至周五第二节课后开展大课间活动，两节体育活动课在此时段落实。周一大课间为升旗仪式活动。
4. 周一至周五第六节课后的大课间时间，学校开展体育综合实践活动。
5. 学校周一至周五提供三个时段的课后服务：第一时段15:30-16:30，第二时段16:30-17:30，第三时段17:30-18:00。